

# Hepatites virais:

A melhor prevenção  
é a informação

INFORMATIVO  
JULHO • 2023

**Unimed**   
Curitiba



# Índice

01

Introdução

02

Quais são os principais sintomas de hepatite?

03

Causas das hepatites virais

04

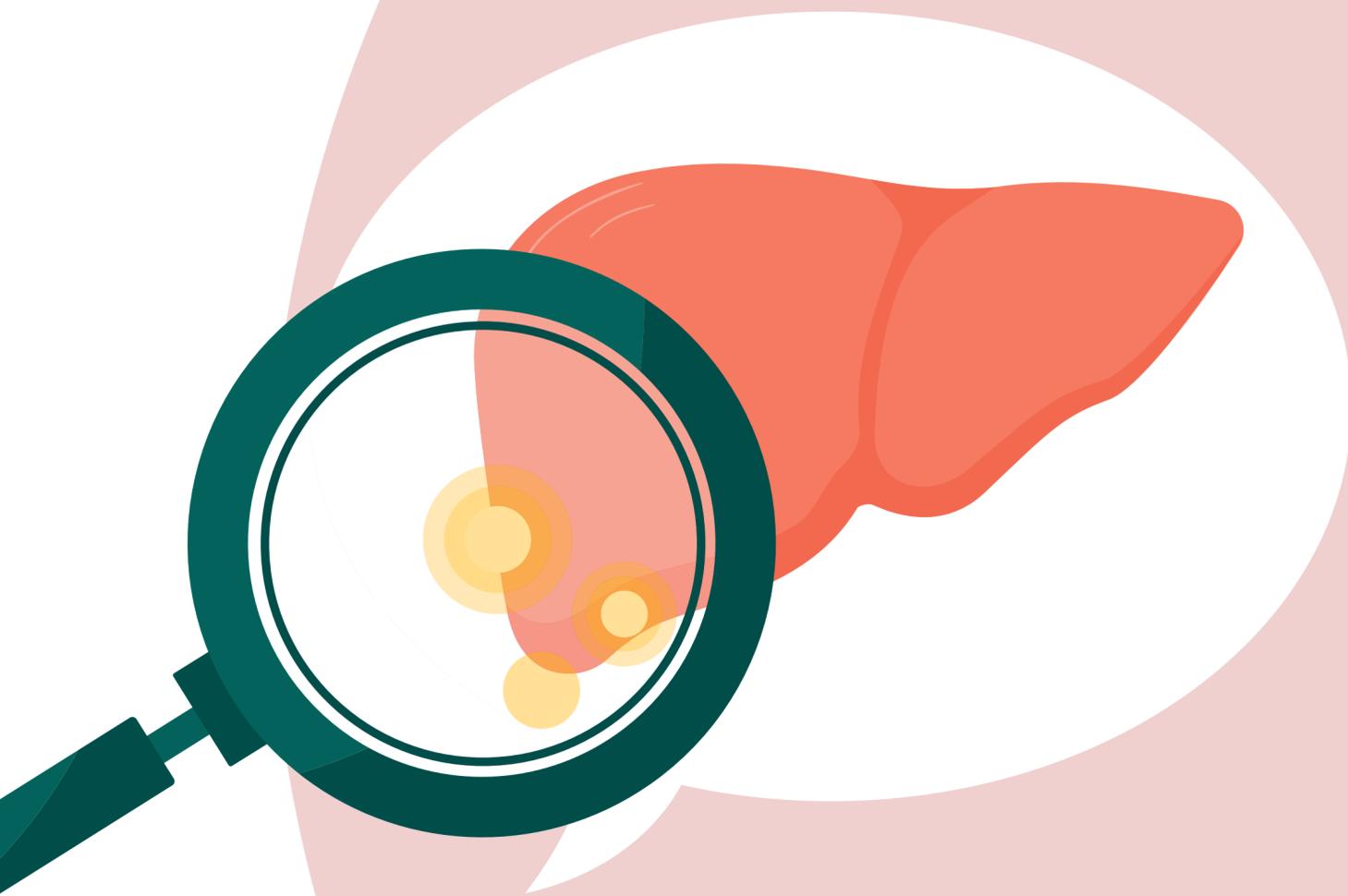
Como prevenir?

05

Diagnóstico e tratamento das hepatites virais

06

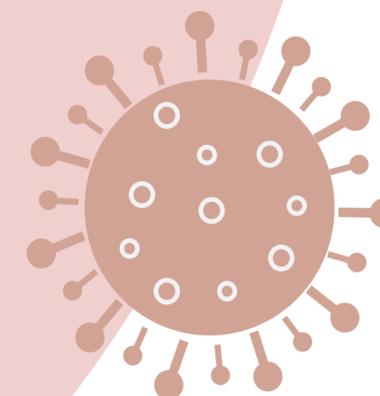
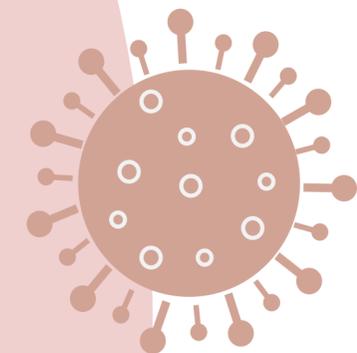
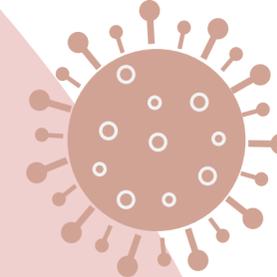
Hepatite tem cura?



# 01 Introdução

As hepatites são doenças silenciosas que causam inflamação no fígado e, na maioria dos casos, são causadas por vírus, mas podem também acontecer como consequência do uso indiscriminado de medicamentos, do consumo excessivo de bebidas alcoólicas ou, ainda, devido a uma alteração autoimune.

Os tipos de hepatite mais frequentes são as hepatites A, B e C, cujos sintomas podem surgir poucos dias após o contato com o vírus, podendo ser observada coloração amarelada da pele e da parte branca do olho, dor de cabeça e mal-estar geral.



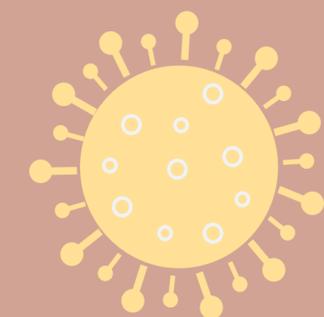
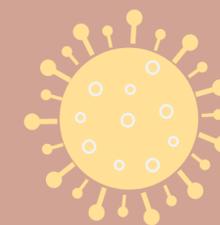
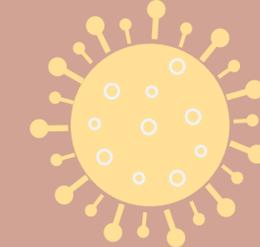


## 02

### Quais são os principais sintomas de hepatite?

De maneira geral, as hepatites são consideradas doenças silenciosas. Seus sintomas, quando surgem, incluem mal-estar, febre, dores musculares, náusea, vômitos, icterícia e colúria. A doença pode manifestar-se na forma aguda ou crônica.

As hepatites A e E não são consideradas crônicas, porém as B, C e D são doenças crônicas. Neste último caso, a doença pode levar a complicações graves, como a cirrose e o câncer. É comum que pessoas com a infecção crônica só recebam o diagnóstico da doença quando apresentam sintomas de doença hepática em estágio avançado.



# 03

## Causas das hepatites virais

As principais causas de hepatite são:

- **Infecção por vírus, principalmente pelos vírus da hepatite A, B, C, D, E e G.**
- **Uso não controlado de medicamentos.**
- **Consumo excessivo de bebidas alcoólicas.**
- **Além disso, a inflamação do fígado pode acontecer como consequência de outras doenças autoimunes, metabólicas ou genéticas.**



# 04 Como prevenir?

Prevenir as hepatites virais é fundamental para reduzir o número dessas infecções. Aqui estão algumas recomendações:

- **Lave bem as mãos antes das refeições e depois de usar o banheiro.**
- **Lave e cozinhe bem os alimentos antes de consumi-los.**
- **Vacine-se.**
- **Não tome banho em riachos próximos a esgoto aberto.**
- **Use preservativos em todas as relações sexuais.**
- **Não compartilhe objetos de uso pessoal, como alicates de unha e barbeadores.**
- **Não compartilhe nenhum objeto que possa ter tido contato com sangue, como seringas e agulhas.**

Além disso, precisamos conscientizar e compartilhar informações com amigos, familiares, em escolas, grupos de trabalho e dentro dos postos de saúde. Nas escolas, a simples iniciativa de ensinar as crianças a lavarem as mãos de forma correta já é uma importante prevenção.



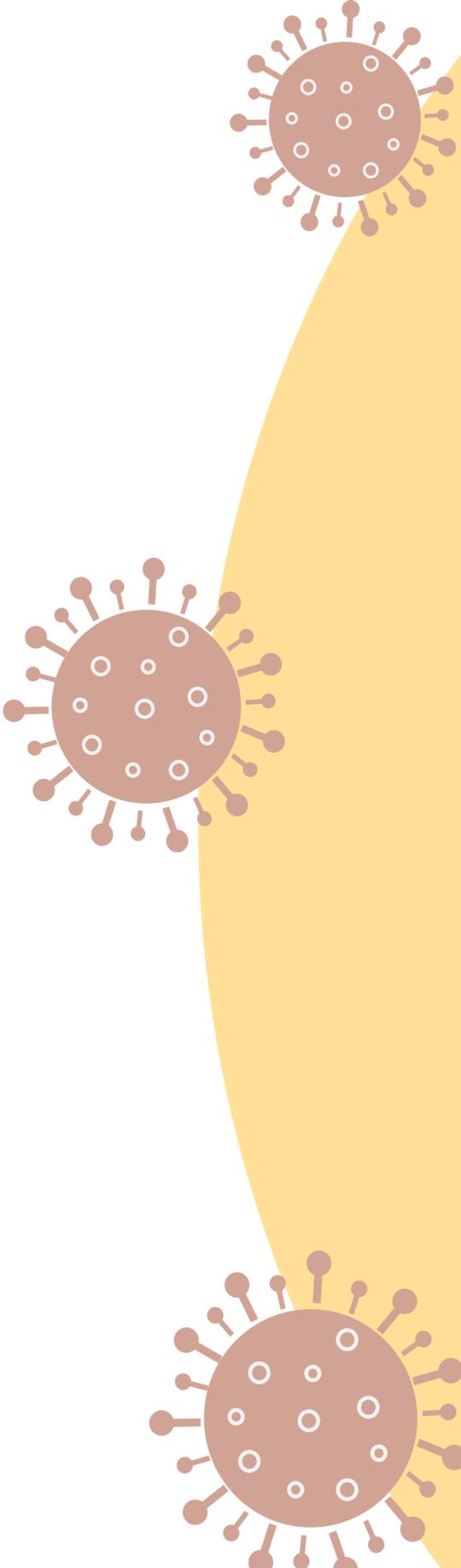


# 05

## Diagnóstico e tratamento das hepatites virais

O diagnóstico das hepatites virais é feito por meio da análise do paciente e de exames de sangue, os quais buscam a presença do vírus.

Já o tratamento das hepatites virais irá depender do tipo de hepatite apresentada pelo paciente. Em alguns casos, não há tratamento específico, sendo esse o caso das hepatites A e E. As hepatites B, C e D, por sua vez, possuem tratamento. Entretanto, é importante dizer que apenas o tratamento da hepatite C é responsável por garantir a cura da doença. As hepatites B e D, apesar de possuírem tratamentos, não podem ser considerados responsáveis pela cura, e, sim, por evitar a complicação do quadro, controlando o dano no fígado.

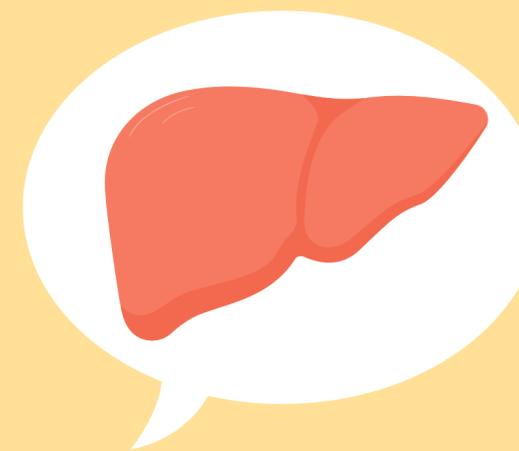


# 06

## Hepatite tem cura?

Algumas formas de hepatite têm cura, enquanto outras podem ser controladas para evitar complicações e desenvolvimento da doença. Casos mais graves podem necessitar de internamento hospitalar para o controle da doença, porque a hepatite crônica aumenta o risco de surgimento de uma cirrose hepática, que aumenta o risco de câncer hepático.

É importante ressaltar que, independentemente do tipo de hepatite viral, o diagnóstico precoce e o acompanhamento médico adequado são fundamentais. Se você suspeitar de uma infecção por hepatite viral, procure um clínico geral, hepatologista ou gastroenterologista, pois assim é possível confirmar o diagnóstico e iniciar o tratamento mais adequado.





 [unimedcuritiba.com.br](https://unimedcuritiba.com.br)

 [@unimedcuritibaoficial](https://www.instagram.com/unimedcuritibaoficial)

 [/UnimedCuritiba](https://www.facebook.com/UnimedCuritiba)

 [/company/unimed-curitiba](https://www.linkedin.com/company/unimed-curitiba)